

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
LEMBAR PERSETUJUAN .....	iii
HALAMAN PENGESAHAN .....	iv
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS .....	v
BIODATA PENELITI .....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR..ix	
ABSTRACT.....	x
ABSTRAK.....	xi
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTARGAMBAR.....	xv
DAFTAR TABEL.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xviii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Perumusan Masalah.....	5
1.3 Pertanyaan Penelitian.....	6
1.4 Tujuan .....	6
1.5 Manfaat Penelitian .....	7
1.6 Ruang Lingkup.....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	10
2.1.Landasan Teori .....	10
2.2.Kerangka Konsep.....	54
2.3.Penelitian Terkait .....	54
BAB III METODE PENELITIAN .....	57

3.1 Kerangka Konsep.....	57
3.2 Definisi Operasional .....	58
3.3 Tempat dan Waktu Penelitian.....	59
3.4 Jenis Penelitian.....	60
3.5 Populasi dan Sampel.....	60
3.6 Teknik Pengambilan Sampel .....	61
3.7 Instrumen Penelitian .....	61
3.8 Analisis data.....	63
BAB IV HASIL PENELITIAN .....	65
4.1 Analisis Univariat	
4.1.1 Gambaran Tingkat Hipertensi Pada Pasien di Unit Pelayanan Kesehatan Kementerian Kesehatan tahun 2020 .....	66
4.1.2 Gambaran Umur Pada Pasiendi Unit Pelayanan Kesehatan Kementerian Kesehatan tahun 2020.....	66
4.1.3 Gambaran Jenis Kelamin Pada Pasien di Unit Pelayanan Kesehatan Kementerian Kesehatan tahun 2020.....	67
4.1.4 Gambaran Obesitas Pada Pasien di Unit Pelayanan Kesehatan Kementerian Kesehatan tahun 2020.....	68
4.2 Analisis Bivariat	
4.2.1 Hubungan Umur dengan Tingkat hipertensi Pada Pasien di Unit Pelayanan Kesehatan Kementerian Kesehatan tahun 2020.....	69
4.2.2 Hubungan Jenis Kelamin dengan Tingkat hipertensi Pada Pasien di Unit Pelayanan Kesehatan Kementerian Kesehatan tahun 2020....	70
BAB V PEMBAHASAN.....	71
5.1 Analisis Univariat	
5.1.1 Gambaran Tingkat Hipertensi Pada Pasien di Unit Pelayanan Kesehatan Kementerian Kesehatan tahun 2020 .....	71
5.1.2 Gambaran Umur Pada Pasiendi Unit Pelayanan Kesehatan Kementerian Kesehatan tahun 2020.....	73

5.1.3 Gambaran Jenis Kelamin Pada Pasien di Unit Pelayanan Kesehatan Kementerian Kesehatan tahun 2020.....	75
5.1.4 Gambaran Obesitas Pada Pasien di Unit Pelayanan Kesehatan Kementerian Kesehatan tahun 2020.....	76
5.2 Analisis Bivariat	
5.2.1 HubunganUmur denganTingkat hipertensi Pada Pasien di Unit Pelayanan Kesehatan Kementerian Kesehatan tahun 2020.....	78
5.2.2 HubunganJenis Kelamin denganTingkat hipertensi Pada Pasien di Unit Pelayanan Kesehatan Kementerian Kesehatan tahun 2020....	80
5.3 Keterbatasan Penelitian .....	84
<b>BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN</b>	
6.1 Kesimpulan.....	86
6.2 Saran .....	87
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>89</b>
<b>LAMPIRAN</b>	

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Algoritma 1 Tatalaksana Hipertensi Berdasarkan JNC VII (2003) ...	35
Gambar 2.2 Algoritma 2 Tatalaksana Hipertensi Terintegrasi Hipertensi dan Diabetes Menurut WHO – PEN .....	36
Gambar 2.3 Algoritma 3 Kriteria Merujuk Pasien Hipertensi .....	43
Gambar 2.4 Kerangka Teori.....	52
Gambar 3.1 Kerangka Konsep Penelitian.....	54

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi Hipertensi Menurut WHO Tahun 1962 .....	11
Tabel 2.2 Klasifikasi Hipertensi Menurut JNC – 5 Tahun 1993 .....	11
Tabel 2.3 Klasifikasi Hipertensi Sesuai Tekanan Darah Menurut WHO Tahun 1996 .....	12
Tabel 2.4 Klasifikasi Hipertensi Menurut JNC-6 Tahun 1997 .....	13
Tabel 2.5 Klasifikasi Hipertensi Menurut JNC-7 .....	13
Tabel 2.6 Klasifikasi Hipertensi Hasil Konsesus Perhimpunan Hipertensi Indonesia (PHI) .....	14
Tabel 2.7 Pedoman Gizi Seimbang.....	27
Tabel 2.8 Modifikasi Dietary Approaches To Stop Hypertension (DASH).....	28
Tabel 2.9 Dampak Modifikasi Gaya Hidup Terhadap Penurunan Tekanan Darah	31
Tabel 2.10 Rekomendasi Tindak Lanjut Hipertensi .....	43
Tabel 2.11 Penelitian Terkait .....	54
Tabel 3.1 Definisi Operasional Penelitian .....	58
Tabel 4.1 Gambaran Tingkat Hipertensi Pada Pasien di Unit Pelayanan Kesehatan Kementerian Kesehatan Tahun 2020.....	65
Tabel 4.2 Gambaran Umur Pada Pasien di Unit Pelayanan Kesehatan Kementerian Kesehatan Tahun 2020 .....	66
Tabel 4.3 Gambaran Jenis Kelamin Pada Pasien di Unit Pelayanan Kesehatan Kementerian Kesehatan Tahun 2020.....	66
Tabel 4.4 Gambaran Obesitas Pada Pasien di Unit Pelayanan Kesehatan Kementerian Kesehatan Tahun 2020.....	67
Tabel 4.5 Hubungan Antara Umur Dengan Tingkat Hipertensi Pada Pasien di Unit Pelayanan Kesehatan Kementerian Kesehatan Tahun 2020 .....	68
Tabel 4.6 Hubungan Antara Jenis Kelamin Dengan Tingkat Hipertensi Pada Pasien di Unit Pelayanan Kesehatan Kementerian Kesehatan Tahun 2020 .....	69
Tabel 4.7 Hubungan Antara Obesitas Dengan Kejadian Hipertensi Pada Pasien di	

Unit Pelayanan Kesehatan Kementerian Kesehatan Tahun 2020 .....70



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Checklist

Lampiran 2 Output SPSS

Lampiran 3 Surat Izin Penelitian

